

Frage des Tages

Wie hält man seine Lunge gesund und fit?

DR. CHRISTOPH
ARNTZEN

Facharzt
für Lungen-
krankheiten



Am 26. September wird bundesweit der 12. deutsche Lungentag begangen. DANIELA WINDOLFF sprach darüber mit Dr. Christoph Arntzen, Pneumologe und Chefarzt der Inneren Medizin im Krankenhaus Angermünde.

Was ist der Deutsche Lungentag?

Es ist ein bundesweiter Aktionstag, der über Erkrankungen der Atemwege, Ursachen und Vorbeugung aufklären will und das Fachgebiet der Lungenheilkunde öffentlich präsentiert. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Wellness für die Lunge“.

Wie kann man seine Lunge gesund halten?

Indem zuallererst alles Schädigende vermieden wird wie Rauchen und Passivrauchen. Auch Joggen an Hauptverkehrsstraßen oder in der Nähe von Industrieanlagen tut der Lunge nicht gut. Spaziergänge und leichter Ausdauersport wie Nordic Walking in frischer Waldluft sind dagegen Wellness für die Lunge. Angermünde bietet dafür laut aktuellem Gutachten beste Voraussetzungen. Die sauberste Luft wurde in Wolletz gemessen.

Warum beteiligt sich das Krankenhaus Angermünde am Lungentag?

Der Schwerpunkt ist die Lungenheilkunde. Wir behandeln Patienten mit Lungenentzündungen, Asthma, chronischer Bronchitis, bis hin zu bösartigen Tumoren. Bei uns gibt es eine Lungensportgruppe. Auch Raucherentwöhnung wird angeboten.