

Vis-à-vis

das Magazin für aktive Menschen

Ausgabe 02 • 2010

■ Auftakt


**Mensch
& Gesundheit**
*5. Erlebnismesse
für gesundes Leben*
29.-30. Mai 2010
Familiengarten Eberswalde



SERVICETELEFON

280 280

Es ist wieder soweit: Zum fünften Mal lädt die Erlebnismesse „Mensch & Gesundheit“ zu **Spiel, Spaß, Sport und vielen Attraktionen** ein. An beiden Tagen, jeweils von 10 bis 18 Uhr, gibt es im Eberswalder Familiengarten ein vielseitiges Programm zum Informieren, Staunen und Mitmachen. Mit mehr als **10.000 Besuchern** im vergangenen Jahr hat sich die Messe zur größten Gesundheits-Informationsveranstaltung in Brandenburg entwickelt.

Mit ungewöhnlichen Ideen und bunter Unterhaltung zeigen die Aussteller, dass Gesundheit Spaß am Leben bedeutet und was jeder für die eigene Gesundheit tun kann.

Wie in den Vorjahren wird es wieder einige besondere Anziehungspunkte geben. Dazu gehört die **Ausstellung „Vom Tatarort ins Labor“**. Sie wurde vom Berliner Medizinhistorischen Museum der Charité entwickelt und gewährt spektakuläre Einblicke in die Rechtsmedizin.

Anschaungsunterricht der besonderen Art gewährt auf der Messe auch das **begehbare Modell einer Gebärmutter**. Damit wird über den anatomischen Aufbau des Organs und seine Funktionen sowie über mögliche Erkrankungen und deren Behandlung informiert.

Auf der Bühne an der Taschenuhr läuft ein **Non-Stop-Programm**, an dem auch viele KITAs, Schulgruppen und Vereine beteiligt sind. Musik, Tanz und Kampfsport gehören dazu. Am Sonntagvormittag übernimmt das **Barnimer Kinder- und Jugendfestival** das Bühnenprogramm. Parallel dazu finden an beiden Tagen **Seifenkistenrennen** statt. Der bekannte Moderator „Adi“ – aus der Fernseh-Jugendsportshow „Mach mit, Mach's nach, Mach's besser“ – wird am Samstagnachmittag die Messebesucher in Schwung bringen. Zu den Herausforderungen gehört ein Hürdenlauf über Wippen, Bänke und durch enge Röhren.

Gesund und fit in den Frühling starten – wo gibt es dazu wohl in diesen Tagen bessere Anregungen als auf der Erlebnismesse „Mensch & Gesundheit“.

Zahlreiche Partner haben wieder ein interessantes Wochenende vorbereitet. Und, wenn Sie sich die große Zahl der Aussteller und das vielseitige Rahmenprogramm ansehen, werden Sie schnell feststellen: Diese spezielle Eberswalder Messe ist ein Muss.

Wir sehen uns: Seien Sie herzlich willkommen!

Ihr Bürgermeister Friedhelm Boginski



Zuvor startet die **Tigerradtour** des Eberswalder Zoos direkt auf dem Messegelände. Das Ziel wird am Abend im Zoo erreicht. Von der Messe wird es dann einen Bus-Shuttle dorthin geben.

Zwei ungewöhnliche Großfahrzeuge schicken die Besucher auf Entdeckungstour. Im **Kochbus** gibt es viele Tipps zur gesunden Ernährung und Kinder und Eltern können sich selbst ausprobieren. Der **NANO-Truck** gewährt Einblicke in Technologien, die u.a. in der Medizin unser Leben künftig verändern werden.

Mehr als 100 Aussteller ergänzen das Programm durch ihre eigenen Angebote. Zum Gesundheits-Check lädt u.a. die Arzneimittelfirma Pfizer ein. Wer möchte, kann hier durch **professionelle Datenbewertung** seine individuellen Gesundheitsrisiken ermitteln lassen – wie etwa die Wahrscheinlichkeit für eine Erkrankung an Diabetes mellitus oder für die koronare Herzkrankheit. Wer wissen möchte, ob seine Blutwerte im Normbereich liegen, kann dabei zugleich etwas für andere tun und sich an der **Blutspende** auf der Messe beteiligen.

Der Eintritt kostet für Erwachsene 2 Euro, für Kinder 1 Euro. Eine Familienkarte ist für 4 Euro erhältlich.


Klinikum Barnim GmbH,
Werner Forßmann Krankenhaus
Ein Unternehmen der GfG
Partner für Gesundheit


Fachhochschule
Eberswalde

VIVATAS 

Erlebnismesse

Die Erlebnismesse „Mensch & Gesundheit“ lädt Sie ein. Informieren Sie sich, entdecken und staunen Sie. Ein Event für die ganze Familie!



Erlebnisprogramm



- **„Das begehbare Gebärmuttermodell“**
Fachärzte informieren über Erkrankungen und Behandlungsmethoden
- **BB-Radio-Seifenkistenrennen**
Live on Air **aus dem gläsernen Studio** mit Jens Herrmann und Dennis Hooke
- **Yellicat** - eine musikalische Revue zur gesunden Ernährung & Zahnpflege
- **Wellnessberatung**
- **Die Tigerradtour am 29. Mai**
Start an der Freilichtbühne
- 200 km 8.00 Uhr, 100 km 10.45 Uhr
- **„Sinne entdecken“** im Messezelt der „Partner für Gesundheit“ - richtig frühstücken, Gleichgewicht testen, „Hörst du schwer?“-Test
- **Der nano Truck**
gibt Einblick in die multifunktionale Welt der Nanotechnologie
- **„Vom Tatort ins Labor“ - Rechtsmediziner decken auf -**
Eine Ausstellung des Berliner Medizinhistorischen Museums der Charité

• Blutzuckermessungen, Hör-/Seh-/Fitness-tests, Ernährungsberatung

• **Spektakuläre Aktionen**
vom Rettungsdienst Barnim

• Blutspendeaktion/Knochenmark-Typisierung

• Diabetes-Tage auf der Messe

• Leistungsschauen von Sport- und Freizeitclubs

• Gesunde Frühstücksbar

• **Der Aktion-Mohrrübe-Barn!**

nur auf der Messe erhältlich, begrenzte Stückzahl vorrätig



• **Der Kochbus** für Kinder von 4 – 12 Jahren
Durch Sehen, Hören, Riechen u. Tasten wird das Schmecken mit allen Sinnen vermittelt



• **Der nano Truck**
gibt Einblick in die multifunktionale Welt der Nanotechnologie



Foto: Patrik Budenz

• **Adi „Mach mit, Mach´s nach, Mach´s besser“**
am 29. Mai, präsentiert von der DAK

• Aktion der Kitas der Region:
Ausstellung von gestalteten Holzzähnen

• Barnimer **Kinder- und Jugendfestival**, Kick-Boxen, Waggonkomödianten, Jazz-Dance, San-da-Kempo Kampfkunstschule, **Eastside-Fun-Crew**, Barnimer Tanzmix, Tanzsalon Zippel, Kimura Shukokai Karate, **Tanzhaus Eberswalde**, Rudio-RAP-Band aus Ebw., Angermünder Stadtchor u.v.m.



Bühnenprogramm



www.mug-messe.de