

Service rund um die Geburt

Klinikum Barnim eröffnet ein Stillcafé

Eberswalde (e.b.). Stillen zählt zum Wertvollsten, das einem neugeborenen Kind mit auf den Weg gegeben werden kann. Am Mittwoch, dem 16. September, um 11 Uhr wird in Eberswalde das Stillcafé der Klinikum Barnim GmbH, Werner Forßmann Krankenhaus offiziell eröffnet.

Hier sollen Frauen künftig professionelle Anleitung zum Stillen erhalten und in vielen Fragen zur gesunden Entwicklung des Kindes Rat und Hilfe finden. Stillende und werdende Mütter sowie alle Interessierten sind zur Eröffnung und Besichtigung des neuen Stillcafés herzlich eingeladen.

„Beim Stillen geht es nicht allein um Ernährung und Gesundheit“, erläutert Susanne Potocsár, die das Stillcafé leiten wird. „Stillen regt alle Sinne an – das Baby sieht, riecht, schmeckt, fühlt und spürt die Nähe seiner Mutter. Die Still-

beziehung ist ein sehr intensives und emotionales Erlebnis für beide, bedeutet Bindung, Wärme, Freude, Glück.“

Susanne Potocsár ist von Beruf Kinderkrankenschwester und hat sich darüber hinaus als Still- und Laktationsberaterin – so die fachlich korrekte Bezeichnung – spezialisiert. Der Wert des Stillens wird ihrer Erfahrung nach häufig unterschätzt. „Bis heute gibt es keinen gleichwertigen künstlichen Ersatz für Muttermilch“, sagt sie. „Die Zusammensetzung dieses wunderbaren Stoffs ist von Natur aus ganz auf das neugeborene Kind abgestimmt, entspricht genau seinen Ernährungsbedürfnissen. Untersuchungen haben gezeigt, dass gestillte Kinder nicht so leicht erkranken wie ungestillte, und sie haben auch ein geringeres Risiko für Allergien und Übergewicht.“

Das Gefühl der Geborgen-

heit, das die Säuglinge beim Stillen wahrnehmen, gibt ihnen Sicherheit und Vertrauen und schafft für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit eine erste gute Basis. Im Stillcafé sollen die Mütter viele Informationen dazu erhalten und auch Gelegenheit haben, Erfahrungen und Gedanken miteinander auszutauschen. Treten Probleme beim Stillen auf, steht Schwester Susanne als kompetente Ansprechpartnerin zur Verfügung. Für das gesamte erste Lebensjahr des Kindes hat das Stillcafé begleitende Funktion, und über das Stillen hinaus sind hier viele wertvolle Informationen zur gesunden Kindesentwicklung, zum Schlafverhalten, bis hin schließlich zur Beikosteneinführung zu erhalten.

„Mit dem Stillcafé wird unser Service rund um die Geburt um einen wichtigen Teil erweitert“, sagt Dr. Steffi Miroszlau, Chefärztin der Klinik

für Kinder- und Jugendmedizin des Krankenhauses.

Erst Anfang Mai wurde in der Etage unmittelbar über dem Stillcafé das neue Perinatalzentrum des Klinikums (perinatal = rund um die Geburt) eingerichtet – mit komfortablen Plätzen für bis zu 17 Mütter und einem erweiterten Intensivbereich für Frühgeborene. „Das Stillcafé soll dazu beitragen, dass sich junge Mütter hier in jeder Weise gut aufgehoben fühlen“, sagt Chefärztin Dr. Steffi Miroszlau.

Am Eröffnungstag kann das Stillcafé bis 15 Uhr besucht werden, danach immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr. Persönliche Beratungstermine lassen sich unter der Telefonnummer 03334/691965 vereinbaren, den Kontakt per E-Mail erhält man über die E-Mail-Adresse Stillberatung@klinikumbarnim.de.