

# Fit im Arbeitsleben

## Krankenhaus Angermünde fördert Gesundheit der Mitarbeiter

**Angermünde (MOZ)** Monotone Bewegungen oder schwere körperliche Tätigkeiten sind oft Ursache für Schmerzen im Rücken und in den Gelenken. Ebenso schädlich ist langes Sitzen. Bewegung kann hier weiterhelfen. Die verordnete kürzlich die Klinikleitung des Angermünder Krankenhauses. Ein spezieller Gesundheitstag sollte wieder Schwung in den Arbeitsalltag bringen und die Gesundheit der Angestellten fördern.

Bereits zum dritten Mal in diesem Jahr wurde der Gesundheitstag, unterstützt durch die Krankenkasse DAK und andere Partner in der Region, veranstaltet und dabei gezeigt, wie viel

Spaß Bewegung machen kann. Dabei wurden unter anderem verschiedene Freizeitaktivitäten, die zu einer gesunden Lebensweise beitragen können, vorgestellt. Besonders originell: Skispringen mithilfe der Spielkonsole Wii. Auch ein Einführungskurs in Nordic Walking stand auf dem Programm.

„Viele Alltagstätigkeiten im Krankenhaus belasten den Bewegungs- und Halteapparat“, sagte Krankenhausverwaltungsleiterin Marita Schönemann. „Hier hilft vor allem gesunde körperliche Aktivität.“

Die Krankenhausleitung möchte den Beschäftigten durch das Gesundheitsangebot entgegenkommen. „Wer für die Ge-

sundheit arbeitet, muss auch auf die eigene Gesundheit achten“, erklärte Harald Kothe-Zimmermann, Geschäftsführer der GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit mbH, zu der das Krankenhaus gehört. „Wir wollen, dass sich unsere Mitarbeiter bei der Arbeit gesundheitlich wohl fühlen.“

So wirbt das Unternehmen an allen Standorten mit Präventionsangeboten zur Gesundheitsförderung – von Rückenschule bis Raucherentwöhnung. Das ist auch betriebswirtschaftlich sinnvoll, so Harald Kothe-Zimmermann: „Es gibt für ein Unternehmen keine bessere Investition als in die Gesundheit der Mitarbeiter.“



Genug Puste für die Arbeit: DAK-Bezirksleiterin Astrid Traindt macht mit Krankenhaus-Praktikantin Cassandra Hein einen Lungenfunktionstest.

Foto: Stefan Csévi