

Aktion der GLG

## Bürgerforum widmet sich Darmgesundheit

Prenzlau (IG). Um Bauchschmerzen, Durchfall und Verstopfung, die Ursachen dieser Beschwerden und wie ihnen auf den Grund gegangen werden kann, ging es bei dem Bürgerforum „Schutz vor Darm-erkrankungen“. Die GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit hatte dazu in der vergangenen Woche in die Medizinische Schule Uckermark in Prenzlau eingeladen. Es war das erste Bürgerforum zu diesem Thema in diesem Jahr. Dr. Uwe Knitter, Magen-Darm-Spezialist und Chefarzt der Klinik für Innere Medizin des Krankenhauses Prenzlau, informierte die zahlreichen Gäste in einem kurzen Exkurs über Darmerkrankungen. Ganz wichtig dabei: die Alltagsrelevanz. So konnte der Experte im Anschluß auch zahlreiche Publikums-Fragen



**Dr. U. Knitter**

zum Thema beantworten, wie beispielsweise die danach, ob die einer Darmspiegelung vorhergehende Blutentnahme im Krankenhaus oder vom Hausarzt vorgenommen werden sollte. Was, laut Uwe Knitter ganz individuell ist und in einem so großen Einzugsgebiet auch von der Entfernung abhängt. Laut des Experten können psychische Erkrankungen Einfluss auf die Darmgesundheit haben. Dies müsse in Untersuchungen abgeklärt werden, ebenso, wie die Häufigkeit einer Spiegelung. „Wichtig ist es, Beschwerden nicht zu ignorieren, sondern die Ursache vom Arzt abklären zu lassen“, rät er.