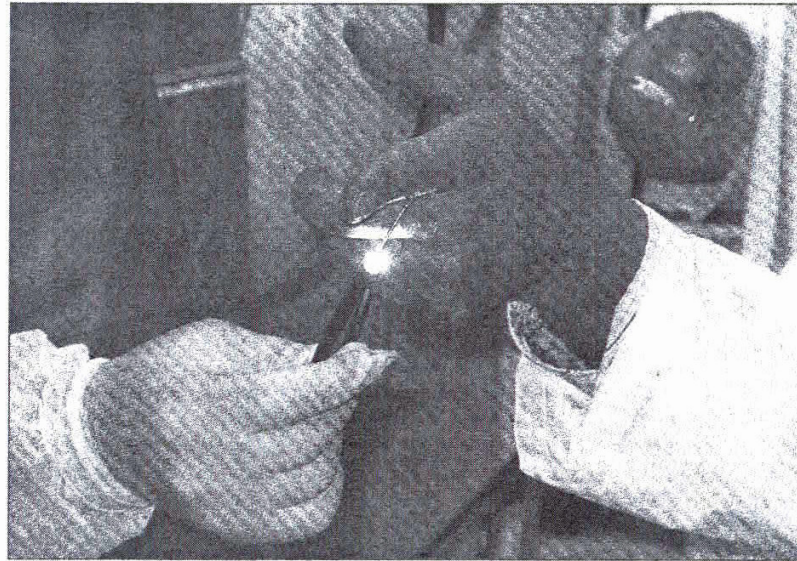


Ganz tief einatmen

Schnuppertag in der Lungenheilkunde / Wellness für die Lunge im Mittelpunkt

Ein Räuspern, ein Pfeifen oder das Japsen nach Luft – wohl jeder kennt die Not, wenn mit der Atmung etwas nicht stimmt. Oft harmlos und vorübergehend, oft chronisch, aber zu ertragen, doch auch oft genug lebensbedrohlich stellen sich Erkrankungen der Lunge dar. Zu den neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Lungenheilkunde bot das Krankenhaus Angermünde anlässlich des bundesweiten „Deutschen Lungentages“ einen informativen Einblick in ambulante Diagnose- und Behandlungsmethoden.

Artur Franke machte alles richtig: Beim Lungenfunktionstest holte er tief genug Luft, und auch mit einem Trainingsgerät, bei dem kleine Bälle mittels Atemluft zu bewegen waren, ist die leitende Physiotherapeutin des Krankenhauses, Kornelia Feuerhack, vollauf-



Bei der Lungenspiegelung können kleinste Veränderungen des Lungengewebes lokalisiert und mittels Spezialwerkzeug entfernt werden.

Foto: ml

zufrieden. So wie Artur Franke und seine Frau kamen am Montag viele Interessierte ins Haus und sahen sich in Thera-

pie- und Sporträumen, im Schlaflabor oder bei der Lungenspiegelung um. Der Lungenspezialist und Chefarzt Dr.

Christoph Arntzen erläuterte spezielle Leistungen und Angebote der Prävention, Therapie und Rehabilitation im

Fachbereich Pneumologie. „Der Schwerpunkt liegt mittlerweile bei chronischem Asthma und zunehmend auch Lungenkrebs bei Frauen.“ Der „Lungentag“ – zum zwölften Mal in Angermünde durchgeführt – stand unter dem Motto „Wellness für die Lunge“. Dabei gehe es auch darum, wie das Atmungsorgan vor Schadstoffen geschützt und auf anderer Seite widerstandsfähiger gegen die Belastungen des Alltags gemacht werden könne.

So gibt es unter anderem spezielle Lungensportgruppen – ein gefragtes Angebot für Patienten, die von Krankheiten wie Asthma oder COPD betroffen sind. Auch die Raucherentwöhnungskurse über sechs Wochen gehören zum Angebot des Hauses, das sowohl von Krankenhauspatienten, als auch ambulant, auf fachärztliches Rezept, genutzt werden kann. ml