

Fehlbelastung ausmerzen

PRENZLAU (UK). Das Krankenhaus Prenzlau sorgt mit besonderen Aktionstagen für die Gesundheit der Mitarbeiter, so mit einem speziellen Gesundheitstag am kommenden Montag. Im Mittelpunkt steht dabei die Aktion „Bewegung“ in Zusammenarbeit mit der Deutschen Angestellten Krankenkasse (DAK). „Wir haben uns unter anderem für den Einsatz eines Balanceboards an dem Aktionstag entschieden“, sagt Ines Münchow, Mitarbeiterin im Qualitätsmanagement des Krankenhauses. „Dieses Gerät erkennt Fehlbelastungen und Dysbalancen. Ein Computerprogramm errechnet aus den gemessenen Daten den Körperstabilitätsfaktor und das Gleichgewicht und gibt Empfehlungen für geeignete Fitnessmaßnahmen.“