

Angermünder Seniorenmesse

Angermünde (AK). Rund 50 Aussteller und ein vielseitiges Programm erwarten am Samstag, dem 14. November, die Besucher der 6. Seniorenbörse in Angermünde. Neben Themen wie Mode, Musik, Reise und Hobby werden auch viele Angebote für die Gesundheit zu finden sein. An den Ständen des Krankenhauses Angermünde erhält man außer Informationen über stationäre und ambulante Dienstleistungen auch Gelegenheit zum persönlichen Gesundheits-Check.

„Was man für die Atmung und eine gesunde Lunge tun kann, zeigt die Physiotherapieabteilung des Krankenhauses“, sagt Verwaltungsleiterin Marita Schönemann. „Besucher der Seniorenbörse können an unserem Stand zum Beispiel einen Ausatemstoßtest - Peakflowmessung genannt - durchführen und erhalten damit Anschluss über die Leistungs-

kraft ihrer Lungen. Wir messen kostenlos mittels Pulsoxymeter den Sauerstoffgehalt im Blut und auch den Blutdruck und stellen moderne Atemtherapiegeräte vor.“

Interessant sind auch Computerprogramme, die zum Gehirnleistungstraining eingesetzt werden. Die Abteilung Ergotherapie des Krankenhauses stellt sie auf der Seniorenbörse vor und gibt Besuchern Gelegenheit zum Ausprobieren. „Zur Stärkung und Erfrischung bringen wir viel Obst, diverse Teesorten, Snacks, Salate und Dips mit an unseren Stand“, sagt Marita Schönemann.

Um ausreichend Platz für die Präsentationen und zahlreichen Aktivitäten zu bieten, wurde als Veranstaltungsort die große Mehrzweckhalle am Einstein Gymnasium gewählt. Von 10 bis 17 Uhr ist in der Angermünder Gartenstraße, die Seniorenbörse geöffnet.